

## MAANANTAI

## TIISTAI

## KESKIVIikko

## TORSTAI

KLO	TUNTI	SALI	KLO	TUNTI	SALI	KLO	TUNTI	SALI	KLO	TUNTI	SALI
12.00	Voima- ja tasapainoryhmä 29.5.-26.6.	TS				12.00	Voima- ja tasapainoryhmä 31.5.-28.6.	TS			
						13.00	Kiertoharjoittelu kuntosalilla 31.5.-28.6.	VH	13.00	*Lavis 1.6.-29.6.	WP
						14.15-15	VesivyoJUMPPA kuntouintialtaalla 31.5.-21.6.	VH	16.15	Vesijumppa terapia-altaalla 1.6.-29.6. (ei 22.6.)	VH
			17.00	Kuntosalicircuit 30.5.-27.6.	VH	18.00-19.30	Naisten ja miesten sähly, 7.6. alk	YL	17.00	Ulkokuntopiiri 1.6.-29.6. (ei 22.6.)	UK

VH Vesihelmi  
\*Wahrenin puisto (sateella  
Tehtaankoulu)

TS Tyykivoin seniorikuntosali  
YL Yhteislyseon liikuntasali

UK Urheilukentän ulko-  
kuntoilualue. Säävaraus!

Työikäiset  
Kaikille avoin ryhmä  
Ikäihmiset

**Hinta 5 €/ kerta. Lavis 5 € tai liikuntaseteli. Sähly ja ulkokuntopiiri ilmaisia!**

Lisätietoa liikuntaryhmistä [www.forssa.fi/liikuntaryhmat](http://www.forssa.fi/liikuntaryhmat), p. 03 4141 5645/ Pauliina, 03-4141 5646/ Sirpa.