

Forssan, Jokioisten ja Tammelan eka- ja tokaluokkalaisten Liikuntapassikampanja 26.8.-27.10.2019



LIIKUNTAPASSI- LUKKARI

- Tutustu 10 eri liikuntalajiin ja löydä oma lajisi
- Muista liikuntapassi mukaan harjoituksiin
- Ilmoittaudu ohjaajalle liikuntapassilaisena
- Harjoitukset ovat ilmaisia ja niihin ei tarvitse ennakoilmoittautua, jos ei tekstissä ole toisin ilmoitettu!
- max. 2 kertaa sama laji jos ei toisin mainittu
- lisätietoja Forssa: 050 5582645/Pauliina Jolanki, Jokioinen: Jari Menna/ 050 5174456, Tammela: Petri Takala/050 353 7708

Sisällysluettelo:

Golf/ Loimijoki Golf	3
Jalkapallo/ Forssan Jalkapalloklubi	
Judo/ Forssan ja Tammelan Jundokan	4
Jääkiekko ja ringette / Fops-juniorit	
Karate/ Forssan ja Tammelan Jundokan	
Keilaus/ Forssan Keilahalli	5
Koripallo /Feeniks Basket Forssa	
Lentopallo/ Kojjärven Kunto	
Parkour/ Forssan Salama	6
Pesäpallo/ Jokioisten Koetus Juniorit	
Ratagolf/ Forssan minigolf Puttaamo	7
Ratsastus/ Similän ratsutila	
Salibandy/ Forssan Suupparit	
Sulkapallo/ Forssan Tennisseura	8
Sulkapallo/Tammelan Ryske	
Sukellus/ GummiWihta	
Suunnistus/ Lounais-Hämeen Rasti	9
Tanssi/ Jokioisten Nuorisoseura Tahdittomat	10
Tanssi/ Tanssikoulu 1st Step	
Uinti/ Viihdeuimala Vesihelmi	11
Voimistelu/ Forssan Naisvoimistelijat	
Yleisurheilu/ Forssan Salama	12
Yleisurheilu/ Tammelan Ryske	

GOLF/ LOIMIJOKI GOLF

Golf

Ajankohta: Lajiin voi tulla tutustumaan elo-lokakuussa vapaasti minä päivänä tahansa (ma-su) säävarauksella.

Osoite: Jaakkolantie 190, 32100 Ypäjä

Lisätietoa: Ilmoittautuminen caddiemasterin toimistolle, josta koululainen sekä hänen huoltajansa saavat veloituksetta 1 poletin / hlö = 35 palloa käyttöön harjoitusalueille. Samoilla palloilla voi harjoitella sekä lähipeliä, että lyödä pitkää lyöntiä rangella. Mailoja voi lainata pallokopilta. Harjoittelu tapahtuu omatoimisesti ilman ohjaajaa ja aikaa voi käyttää sen verran kuin haluaa. Toimistolta saa liikuntapassiin Loimijoki Golfin leiman.

Yhteyshenkilö: Hanna Lilja, 050-590 2479, hanna.lilja@loimijokigolf.fi

JALKAPALLO/ FORSSAN JALKAPALLO KLUBI

Jalkapallo

2011 syntyneet:

Ajankohta: Tiistaisin klo.18.00-19.30 ja sunnuntaisin klo.17.00-18.30. viikoilla 35-36.

Osoite: Jäähallin kenttä

Lisätietoa: Mukaan mieluusti jalkapallokengät, säärisuojat on pakolliset, juomapullo sekä urheiluvaatetus. Ei tarvitse ennakoilmoittautumista.

Yhteyshenkilö: Liisa Vähämäki-Eerikäinen p. 050 3712526

2012 syntyneet:

Ajankohta: Keskiviikkoisin klo.17.30-19.00 ja sunnuntaisin klo.16.00-17.30. viikoilla 35- ja 36.

Osoite: Jäähallin kenttä

Lisätietoa: Mukaan mieluusti jalkapallokengät, säärisuojat on pakolliset, juomapullo sekä urheiluvaatetus. Ei tarvitse ennakoilmoittautumista.

Yhteyshenkilö: Jaakko Haikara p. 040 5078331

JUDO/ FORSSAN-TAMMELAN JUNDOKAN

Judo 7-12 vuotiaille

Ajankohta: 14.9.2019 sekä 5.10.2019 klo 15.00-17.00

Osoite: Tammelan manttaali, Forssantie 136, Tammela

Lisätietoa: Harjoitteluvälineiksi riittää t-paita, verryttelyhousut, pyyhe ja juomapullo. Huoltajaa ei tarvita. Ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Yhteyshenkilö: Tuomas Seppälä, puh. 040 043 2615, seppala.tae(at)gmail.com

JÄÄKIEKKO/RINGETTE / FOPS JUNIORIT

Kiekkokoulu/ringettekoulu 5-8 -vuotiaille

Kiekkokoulu alkaa su 15.9.19 klo 10 jäähallissa/harjoitushallissa

Ringettekoulu alkaa su 15.9.19 klo 11 harjoitushallissa/jäähallissa

Varusteet: luistimet, kypärä (ristikollinen jos on), kiekkokouluun / ringettekouluun maila

Ennakoilmoittautumiset lomakkeella: www.fopsjuniorit.fi

Huom! Kaksi ilmaista kokeilukertaa liikuntapassilla viikoilla 37-39. Ilmainen.

Yhteyshenkilö: Marko Vehmas, toimisto@fopsjuniorit.fi, puh. 0503073757

KARATE/ FORSSAN-TAMMELAN JUNDOKAN

Karate 8-13 vuotiaille

Ajankohta: 7.9.2019 sekä 21.9.2019 klo 12.00-14.00

Osoite: Tammelan koulukeskuksen liikuntasali, Koulutie 1.

Lisätietoa: Verkkarit ja t-paita riittävät, salissa ollaan paljain jaloin. Ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Yhteyshenkilö: Saku Suominen puh. 040 026 4386, email:sosuominen@gmail.com

KEILAUS/ FORSSAN KEILAHALLI

Keilailu

Ajankohta: Koko kampanja-ajan, pois lukien ke 19-21; pe-la 19-23; la-su 11-15.

Osoite: Wahreninkatu 11

Lisätieto: Kannattaa tiedustella varaustilannetta etukäteen puh. 050 3122199. Pallon ja kengät saa hallilta lainaksi.

Yhteystiedot: p. 050 312 2199, info(at)forssankeilahalli.fi.

KORIPALLO/ FEENIKS BASKET FORSSA

Koripallo

Mikropojat (2010-2011):

perjantaisin klo 17-18.30 Lyseolla, Lyseokatu 2

Mikrotytöt (2010-2011):

maanantaisin klo 17-18.30 Keskurilla, Koulukatu 5-7

Koriskoulu/ tytöt (2012-2013)

tiistaisin klo 17-18 Lyseo, Lyseokatu 2

Koriskoulu pojat (2012-2013)

keskiviikkoisin klo 17-18 Lyseo, Lyseokatu 2

Lisätietoja: Mukaan sisätossut ja juomapullo.

Huom! Lyseon harjoitukset on peruttu yo-kirjoitusten takia ajalla 18.9.-3.10!

Yhteyshenkilöt: Suvi Aaltonen (mikropojat) p. 040 741 6703, Petri Salo (mikrotytöt) p. 040 708 2109, Jarkko Salmela (koriskoulu pojat) p. 050 5355 756, Marianne Aro (koriskoulu tytöt) p. 050 917 0944.

LENTOPALLO / KOIJÄRVEN KUNTO

Lentopallo

Torstaisin klo 18.30-20.00

Paikkana Vieremän koulu, Nokantie 2, Forssa

Lisätietoja: Mukaan sisäliikuntavarusteet, sisäpelikengät ja juomapullo mukaan

Yhteystiedot: Aino Heikkilä, p. 040 428 0079.

PARKOUR/ FORSSAN SALAMA

Parkour: Liikuntapassikampanja 2 -luokkalaiset 2019

Ajankohta: Sunnuntai 22.9.2019 ja sunnuntai 29.9.2019 klo 14.00- 15.00

Osoite: Tammelan koulukeskus, Koulutie 1, Tammela

Lisätietoja: Huomio! Parkourin kokeilu tapahtuu liikuntasalissa. Sisäpelikengät tai puhdistetut lenkkikengät jalkaan. Voi olla myös ilman kenkiä mutta ei sukilla.

Ilmoittautuminen tapahtuu ainoastaan sähköpostilla yhteyshenkilölle. Ilmoittautuminen alkaa vasta ma 9.9.2019 klo 6.00. Sitä ennen tulleita ilmoittautumisia ei noteerata. Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2019 klo 18.00.

Yksi lajikokeilukerta/ henkilö. Ryhmiin otetaan maksimissaan 20 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.

HUOM: Liikuntapassikampanja on tarkoitettu Parkourin osalta ainoastaan 2-luokkalaisille!

Ilmoita puhelinnumerosi ilmoittautumisen yhteydessä. Jos ryhmä on jo tullut täyteen, soitamme takaisin jos jossakin muussa ryhmässä on vielä tilaa, niin tarjoamme sitä vaihtoehtoa.

Yhteyshenkilö: Ari Ketola ari.ketola@surffi.net, puh. 045 113 8471

PESÄPALLO/JOKIOISTEN KOETUS JUNIORIT

Pesäpallo eka- ja tokaluokkalaisille

Ajankohta: Ti 10.9.2019 klo 17-18

To 12.9.2019 klo 17-18

Ti 17.9.2018 klo 17-18

Osoite: Jokioisten pesäpallokenttä, kenttätie 17, 31600 Jokioinen

Lisätieto: Sään mukainen ulkoliikuntavarustus, juomapullo ja oman räpylän voi ottaa mukaan. Toivotaan ennakko ilmoittautumisia.

Olethan ajoissa paikalla.

Yhteyshenkilö: Petri Lehtonen, puh. 050-5174066, petri.lehtonen@surffi.net

RATAGOLF/ FORSSAN MINIGOLF PUTTAAMO

Ratagolf

Ajankohta: pe-su 30.8.-27.10.2019 klo 12-20. Säävaraus, Puttaamo ei auki sateella tai lumella.

Osoite: Turuntie 28, Forssa

Ei ennakkoilmoittautumista. Minigolfkierrosmaksu liikuntapassilaisille 3 € (norm. 4,00€), pelivälineet sisältyy hintaan. 18 rataa, pelaaminen kestää n. 1h.

Yhteyshenkilö: Sami Raiskio, puh. 041 3689991

RATSASTUS/ SIMILÄN RATSUTILA

Ratsastus

Ajankohta: Maanantai-, tiistai ja torstai-illat. Ilmoittauduttava ennakoon!!

Osoite: Similän Rantatie 18, 30100 Forssa, sijainti Tammela

Varusteet: Pukeutuminen tallille sopiva: pitkät housut, sormikkaat, kumisaappaat, huivi/lippis.

Lisätietoa: Kokeilukerta kestää 30 minuuttia. Hinta 5 euroa. Ennakkoilmoittautuminen tehtävä viimeistään kaksi päivää aikaisemmin. Oikeus yhteen passikertaan!

Ilmoittautuminen: Mielellään sähköpostilla similanratsutila(at)gmail.com tai puh. 040-5731 978/ Mari Similä.

SALIBANDY / FORSSAN SUUPPARIT

G12 joukkue ma 16.9., 30.9 klo 18.30 – 19.30

Salibandykerho (11-13 syntyneet) ti 17.9, 1.10 klo 18.00 – 19.00

F10 joukkue (10-11 syntyneet) ke 18.9., 2.10 klo 17.30 – 18.30

Jokioisten Leipä-Areena, Turuntie 38, 30100 Forssa

Mukaan tarvitetset iloisen mielen, sisäpelikengät tai valk.pohj. kengät, sopivat liikunta vaatteet ja juomapullon (nimellä varustettuna). Meiltä saat lainaksi lasit ja mailan.

Tarkempia tietoja Mirka Nieminen, mirunieminen@gmail.com

SULKAPALLO/ FORSSAN TENNISSEURA

Sulkapallo, 1-2 luokkalaiset

Ajankohta: Liikuntapassilaiset voivat tutustua sulkapalloon maanantaisin klo 16-17:00. Tarjolla on neljä harjoituskertaa: 9.9, 7.10, 14.10 (syyslomaviikko) ja 21.10.

Osoite: Forssan yhteislyseon liikuntasali, Hämeentie 29, Forssa

Lisätieto: Sulkapallokoulussa käytetään sisäliikuntavaatteita ja tossuja. Mukaan juomapullo ja oma maila, mikäli mahdollista. Ilmoita tulostasi yhteyshenkilölle puhelimitse tai sähköpostilla viimeistään edellisenä päivänä. Tennisseuran sulkiskoulua junioreille pidetään syys-toukokuun aikana maanantaisin 16-17.00 Yhteislyseon salissa.

Yhteyshenkilö: Tapio Salo, p. 0400-477144, tapio.salo@surffi.net

SULKAPALLO/ TAMMELAN RYSKE

Sulkapallo, 1-2 luokkalaiset

Ajankohta: Torstaisin 18.30-19.30. Tarjolla on neljä harjoituskertaa: 26.9., 3.10., 10.10. ja 24.10.

Osoite: Tammelan koulukeskus, Koulutie 1, Tammela

Lisätieto: Mukaan sisäliikuntaan sopivat vaatteet ja mielellään sisäpelikengät. Oma maila mukaan, jos löytyy. Saatavilla on harjoitusmailoja, mikäli omaa mailaa ei ole. Ilmoittautumista toivomme yhteyshenkilölle viimeistään edellisenä päivänä. Nuorten (7-18 v) sulkapallovuoroa pidetään Tammelan koulukeskuksessa torstaisin 18.30-19.30.

Yhteyshenkilö: Tapio Salo, p. 0400-477144, kunto@tammelanryske.fi

SUKELLUS / GummiWihta ry

Sukellus pinnan alle - tutustutaan Norppatoimintaan 1-2 lk

Ajankohta: lauantait 14.9. ja 21.9., klo 8.00

Ryhmään mahtuu 5 tyttöä ja 5 poikaa. Tarkempi aika ilmoitetaan osallistujille sähköpostitse. Huom! Jos ilmoittautuneita on enemmän, osallistujat arvotaan.

Osoite: Vesihelmi (Eteläinen Puistokatu 2, Forssa)

Lisätietoja: Mahdollisuus osallistua yhteen maksuttomaan kokeiluun. Uimataitovaatimus on vähintään 50 metriä.

Ennakoilmoittautuminen viimeistään 2.9. sähköpostitse **info@gummiwihta.com**. Ilmoita lapsen nimi, koulu, luokka, ryhmätoive ja jos on jotakin erityistä huomioitavaa (liikuntarajoite tms.). Varmista, että saat sähköpostiisi automaattisen vastaanottokuittauksen!

Jos ilmoittautuneita on enemmän kuin 5 tyttöä ja 5 poikaa /ryhmä, arvomme osallistujat 4.9. Valituksi tulleille ilmoitetaan sähköpostitse viimeistään 8.9. osallistumisaika ja tarkempia ohjeita. Muille ilmoitetaan viimeistään 12.9. mahdollisesta varapaikasta. Ryhmissä on tilaa vain 20 ilmoittautuneelle ja etusijalla ovat ensimmäistä kertaa osallistuvat.

Lapselle mukaan Liikuntapassi, uimapuku, pyyhe ja pesuvälineet.

Norppatoiminta on Sukeltajaliiton jäsenseuran järjestämää toimintaa 7-17 – vuotiaille lapsille ja nuorille. GummiWihdassa Norppatoimintaan voi osallistua uimataitoinen vähintään 7-vuotias GummiWihdan jäsen. Norpat harjoittelevat snorkkelisukellusta, uintia, pelastamista ja pelastautumista unohtamatta leikkiä ja leikkimielisyyttä.

Yhteyshenkilö:

tapahtumaan liittyvät osallistujatiedustelut 1.9. alkaen klo 18 – 21 puh. 040-0498893 / Sari Pukkila

Norppatoimintaan liittyvät tiedustelut puh. 044-0966024 / Raila Hakamäki

www.gummiwihta.com ja www.facebook.com/gummiwihta

SUUNNISTUS/ LOUNAIS-HÄMEEN RASTI

Suunnistus

Kolmena Iltarastikertana on mahdollista kokeilla suunnistusta helpolla 2 km:n radalla.

Suunnistuspaikat:

ti 10.9. Tammela, Syrjänharju (liikuntakeskuksen maasto)

ti 17.9. Jokioinen, Paukkumäki (urheilukentän maasto)

ti 24.9. Forssa, keskusta (sprinttikartta, kokoontuminen Forssan torilla)

Tarkempi paikka ilmoitetaan edeltävän sunnuntain Forssan lehdessä ja se on nähtävillä myös nettisivuilla www.lhr.fi/iltarastikalenteri.

Jos haluaa ohjattuun suunnistusharjoitukseen (sis. karttamerkkien opettelua ja ohjaus maastossa), saavu paikalle klo 17. Mikäli haluaa mennä esim. oman perheen kanssa radan, saa siitä yhtä lailla merkinnän passiin klo 16.30-18 välisenä aikana. Samoina iltoina on myös yörastit klo 20-21, josta saa myös passimerkinnän.

Ei ennakoilmoittautumista! Kun saavut paikalle, ilmoittaudu karttamyyntipisteellä.

Varusteet: Säänmukainen ulkoiluvaatetus, lenkkitosut (vaihtokengät on hyvä varata mukaan), juomapullo. Sade ei ole este suunnistusharjoitukselle, sadekelillä päälle sadeasu ja jalkaan kumisaappaat. Juomapullo kannattaa ottaa mukaan.

Yhteyshenkilö: Tarja Simola puh. 050-5234509 (klo 15 jälkeen), tarja.simola(at)tammela.fi, sekä www.lhr.fi.

TANSSI / JOKIOISTEN NUORISOSEURA TAHDITTOMAT

Kansantanssi, Viima-ryhmä 6-9 vuotiaat

Ajankohta: keskiviikkoisin klo 17.00-18.00,
Tutustumiskerrat: 28.8., 4.9. ja 11.9

Paikka: Paanan koulu, Asemakuja 1, 31600 Jokioinen. Sisäänkäynti koulun sisäpihan puoleisesta pääovesta.

Varusteet: kevyet sisäliikuntavaatteet, tossut, tanhukengät tai paljain jaloin sekä juomapullo. Kokeilu on ilmainen, ei ennakkoilmoittautumista.

Lisätietoja: Heidi Vaittinen, puh.040-7771115, heidi_halonen1985@netti.fi

TANSSI/ TANSSIKOULU 1st STEP

Disco/showtanssi 8-10 vuotiaat: maanantaisin klo 16-17 15.9. asti

Nykytanssi alkeet: tiistaisin klo 16-16.45 15.9. asti

Baletti 1: tiistaisin klo 16.45-17.45 15.9. asti

Akrobatia: tiistaisin klo 17.45-18.45 15.9. asti

Alkeisbaletti/nykytanssi 7-8 vuotiaat: torstaisin klo 17-18 15.9. asti

Paikka: Forssan teatteritalon ylin kerros. Vilppaankadun puolelta sisään

Varusteet: T-paita, legginsit tai joustavat housut, tukat, hiukset kiinni

Ennakkoilmoittautuminen: tanssikoulu1step(at)gmail.com

Yhteyshenkilö: Dany Riener-Salonen puh. 040-7303995, dany.reiner(at)pp.inet.fi.

HUOM! Yhdelle tanssitunnille voi osallistua vain kerran! Kokeilukerta on ilmainen.

UINTI/ VIIHDEUIMALA VESIHELMI

Uinti 1.-2.luokkalaisille

Omatoimista uimista oman huoltajan kanssa.

Hinta: 4 euroa/ passilainen. Maksu kassalle ja kassalta leima myös passiin.

Paikka: Viihdeuimala Vesihelmi, Eteläinen Puistokatu 2, 30420 Forssa.

Varusteet: Uima-asu, pyyhe

Huom: Esitä passisi kassalla niin saat uinnin alennettuun hintaan sekä leiman passiin.

Lisätietoa: www.vesihelmi.fi; puh. 03 4141 5640

VOIMISTELU/ FORSSAN NAISVOIMISTELIJAT

Rytminen voimistelu

Ajankohta: Lauantaisin klo 10-11. Mukaan voi tulla 13.9, 20.9. ja 27.9.

Paikka: Talsoilan koulun liikuntasali, Talsoilankatu 32, Forssa.

Varusteet: Joustava sisäliikunta-asu

Ennakkoilmoittautuminen: maria.arjoniemi(at)gmail.com. Ryhmään otetaan 5 lasta/ krt

Lisätietoa: Maria Arjoniemi puh. 040 067 2930

Joukkuevoimistelu Minit

Ajankohta: Tiistaina 27.8. sekä torstaina 29.8. Aika on molempina päivinä klo 17.00-18.15.

Paikka: Forssan ammatti-instituutin liikuntasali, Saksankatu 27, Forssa.

Varusteet: Joustava sisäliikunta-asu

Ennakkoilmoittautuminen: Ei ilmoittautumista

Lisätietoa: Maria Arjoniemi puh. 040 067 2930

YLEISURHEILU/ FORSSAN SALAMA

Yleisurheilu, 7-vuotiaat, Starttir ryhmä

Ajankohta: Keskiviikkoisin 2.10, 9.10, 16.10. klo 18-19

Osoite: Heikan koulun liikuntasali, Saksankatu 23, 30100 Forssa

Lisätiedot: Mukaan sisäliikuntavarustus (suositellaan sisäpelikenkiä, mutta eivät ole välttämättömät), juomapullo. Kolme ensimmäistä harjoituskertaa saa kokeilla ilmaiseksi. Ei tarvitse ennakoilmoittautua.

Yhteyshenkilö: Atte Lahti, puh. 044 2808874, forssansalama@surffi.net

Yleisurheilu, 8-vuotiaat, Sporttir ryhmä

Ajankohta: Maanantaisin 30.9, 7.10, 14.10. klo 17.30-18.30

Osoite: Heikan koulun liikuntasali, Saksankatu 23, 30100 Forssa

Lisätiedot: Mukaan sisäliikuntavarustus (suositellaan sisäpelikenkiä, mutta eivät ole välttämättömät), juomapullo. Kolme ensimmäistä harjoituskertaa saa kokeilla ilmaiseksi. Ei tarvitse ennakoilmoittautua.

Yhteyshenkilö: Atte Lahti, puh. 044 2808874, forssansalama@surffi.net

YLEISURHEILU / TAMMELAN RYSKE

Talven yleisurheilukoulu:

Ajankohta: Perjantaisin 4.10 ja 11.10. klo 17.00-18.00

Osoite: Tammelan koulukeskuksen liikuntasali, Koulutie 1, Tammela

Lisätietoa: Kokeilu on ilmainen. Varusteena sisäliikuntaan sopivat vaatteet, sisäpelikengät tai paljaat varpaat, juomapullo.

Ennakoilmoittautuminen: Ilmoittautuminen ennakkoon (vähintään 2 päivää ennen) s-postilla. Ryhmään otetaan liikuntapassilaisia max 10/ kerta.

Yhteyshenkilö: Sirpa Hovila, puh. 045 640 9529, yleisurheilu@tammelanryske.fi