

LIIKUNTAPASSI- LUKKARI 2021



- Tutustu 10 eri liikuntalajiin ja löydä oma lajisi
- Kampanja-aika 23.8.-29.10.2021
- Kampanja suunnattu ykkös- ja kakkosluokkalaisille
- Muista liikuntapassi mukaan harjoitukseen
- Ilmoittaudu ohjaajalle liikuntapassilaisena
- Harjoitukset ovat pääosin ilmaisia ja niihin ei tarvitse ennakoilmoittautua, jos ei tekstissä ole toisin ilmoitettu!
- Max. 2 kertaa sama laji jos ei toisin mainittu
- Lisätietoja Forssa: 050 5582645/Pauliina Jolanki, Jokioinen: Jari Menna/ 050 5174456, Tammela: Petri Takala/050 353 7708
- Muut tiedotukset esim. mahdollinen koronakeskeytys tiedotetaan kuntien liikuntatoimien nettisivuilla.



Sisällysluettelo:

Golf/ Loimijoki Golf	3
Jalkapallo/ Forssan Jalkapalloklubi	
Judo/ Forssan ja Tammelan Jundokan	
Jääkiekko ja ringette / Fops-juniorit	4
Keilaus/ Forssan Keilahalli	
Koripallo /Feeniks Basket Forssa	5
Lentopallo/ Koijärven Kunto	
Parkour/ Forssan Salama	6
Pesäpallo/ Jokioisten Koetus Juniorit	
Ratagolf/ Forssan minigolf Puttaamo	
Ratsastus/ Similän ratsutila	7
Salibandy/ Forssan Suupparit	
Sulkapallo/ Forssan Tennisseura	
Sulkapallo/Tammelan Ryske	8
Sukellus/ GummiWihta	
Suunnistus/ Lounais-Hämeen Rasti	9
Tanssi/ Jokioisten Nuorisoseura Tahdittomat	
Tanssi/ Tanssikoulu 1st Step	10
Uinti/ Viihdeuimala Vesihelmi	
Voimistelu/ Forssan Naisvoimistelijat	

GOLF/ LOIMIJOKI GOLF

Golf

Ajankohta: Lajiin voi tulla tutustumaan elo-lokakuussa vapaasti minä päivänä tahansa (ma-su) säävarauksella.

Osoite: Jaakkolantie 190, 32100 Ypäjä

Lisätietoa: Ilmoittautuminen caddiemasterin toimistolle, josta koululainen sekä hänen huoltajansa saavat veloituksen 1 poletin / hlö = 35 palloa käyttöön harjoitusalueille. Samoilla palloilla voi harjoitella sekä lähipeliä, että lyödä pitkää lyöntiä rangella. Mailoja voi lainata pallokopilta. Harjoittelu tapahtuu omatoimisesti ilman ohjaajaa ja aikaa voi käyttää sen verran kuin haluaa. Toimistolta saa liikuntapassiin Loimijoki Golfin leiman.

Yhteyshenkilö: Pauliina Pöntinen, 050-590 2479, pauliina.pontinen@loimijokigolf.fi

JALKAPALLO / FORSSAN JALKAPALLOKLUBI RY

Jalkapallotaitokoulun yhteydessä (kohdistettu 2015-2016 synt.)

Sunnuntaisin 29.8 – 12.9.2021 klo 16 – 17 Kuhalan keinonurmi (Lallintie 1, 30300 Forssa)

Mukaan iloinen ja reipas mieli, oma juomapullo, urheiluvarusteet. Voi ottaa jalkapallokengät, säärisuojat, oma pallo. Tyttöfutaajille suunnitteilla oma joukkue eli mimmiliigalaiset myös rohkeasti mukaan!

Ennakoilmoittautumiset pyydetään viestillä fjk@surffi.net / 040 7412262 hyvissä ajoin. Huoltaja mukaan, ilmoittautumisten perusteella saatetaan rajata osallistujien määrää.

Lisätiedot:

Valmennuspäällikkö Petteri Olkkonen petterifjk@outlook.com / 0400 273 138
 FJK toimisto fjk@surffi.net / 040 741 2262
 Puheenjohtaja Jari Koivisto / 040 519 5277

JUDO/ FORSSAN-TAMMELAN JUNDOKAN

Judo 7-12 vuotiaalle

Ajankohta: 18.9.2021 sekä 25.9.2021 klo 14-15.30

Osoite: Tammelan manttaali, Forssantie 136, Tammela

Lisätietoa: Harjoitteluvarusteeksi riittää t-paita, verryttelyhousut, pyyhe ja juomapullo. Huoltajaa ei tarvita. Ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Yhteyshenkilö: Tuomas Seppälä, puh. 040 043 2615, seppala.tae(at)gmail.com

JÄÄKIEKKO, RINGETTE/ FoPS Juniorit Ry

Jääkiekko, Leijona-kiekkokoulu 1-2 luokkalaiset ja nuoremmat

- 19.9.-31.10.2021.
- Sunnuntaisin klo 10.00.-11.15.
- Matalan kynnyksen tutustumista luisteluun ja jääkiekkoon.

Ringette, ringetteleikkikoulu 1-2 luokkalaiset ja nuoremmat

- 19.9.-31.10.2020
- Sunnuntaisin klo 11.15.-12.15.
- Matalan kynnyksen tutustumista luisteluun ja ringetteen.

Osoite:

Forssan jäähalli 1, Urheilukentänkatu 6

Lisätietoja:

Mahdollisuus tutustua jääurheiluun aina maksutta 2krt myös passi kampanjan jälkeen. Vähimmäisvarustus tapahtumissa: kypärä, juomapullo, luistimet, (mailoja toimitetaan paikalle muutamia, mutta mahdollisuuksien mukaan oma maila) tai mahdollisuuksien mukaan koko varustus. Mukaan voi tulla ilman ennakoilmoitusta.

Yhteystiedot:

Anssi Rantanen, p. 050 3319097, anssi.rantanen@fopsjuniorit.fi
Sini Mäkelä ringette, 040 7656828, sini.makela@fopsjuniorit.fi
Pasi Harju jääkiekko, 050 4004881, pasi.harju@fopsjuniorit.fi

KEILAUS/ FORSSAN KEILAHALLI

Keilailu

Ajankohta: Koko kampanja-ajan. Katso hallin aukiolot www.forssankeilahalli.fi. Elokuussa halli sunnuntait kiinni.

Osoite: Wahreninkatu 11

Lisätietoa: Kannattaa tiedustella varaustilannetta etukäteen varsinkin lauantain ja sunnuntain osalta puh. 050 3122199 ettei ole kilpailuvuoroja!
Pallon ja kengät saa hallilta lainaksi.

Yhteystiedot: p. 050 312 2199, info(at)forssankeilahalli.fi.

KORIPALLO/ FEENIKS BASKET FORSSA

Koripallo

Mikropojat (2012-2013):

Tiistaina, keskiviikkona ja perjantaina klo 17-18.30 Keskuskoulu, Koulukatu 5

Mikrotytöt (2012-2013):

Maanantaina ja torstaina klo 17-18.30 Keskuskoulu, Koulukatu 5

Koriskoulu/ tytöt (2014-2015)

tiistaisin klo 17-18 Lyseo, Lyseokatu 2

Koriskoulu pojat (2014-2015)

keskiviikkoisin klo 17-18 Lyseo, Lyseokatu 2

Lisätietoja: Mukaan sisäkengät ja juomapullo. Ei ennakkoilmoittautumista. Koripalloon on mahdollista tulla kokeilemaan 3 krt veloitusetta myös kampanjan jälkeen.

Huom! Yo-kirjoitusten aikana 13.9.-1.10 lyseo on suljettuna, tarkista korvaavat harjoitukset koriskoulujen valmentajilta.

Yhteyshenkilöt: Teemu Tammi (mikropojat) p. 040 358 6650, Birgit Jalonen (mikrotytöt) p. 044 206 2790, Jarkko Salmela (koriskoulu pojat) p. 050 5355 756, Marianne Aro (koriskoulu tytöt) p. 040 077 6343.

LENTOPALLO / KOIJÄRVEN KUNTO

Lentopallo

Syyskuussa keskiviikkoisin klo 17.00-18.30, Tölön koulu, Pihlajakatu 9, Forssa

Lisätietoja: Mukaan sisäliikuntavarusteet, sisäpelikengät ja juomapullo mukaan

Yhteystiedot: Aino Heikkilä, p. 040 418 0079.

PARKOUR / FORSSAN SALAMA

Parkour, tokaluokkalaiset

Ajankohta: Sunnuntai 3.10. ja 10.10. Klo 14-15

Osoite: Tammelan koulukeskuksen Sali, Koulutie 1, 31300 Tammela

Lisätietoa: Kokeilu tarkoitettu vain tokaluokkalaisille. Sisäliikuntavaatteet, sisäpelikengät jos löytyy, juomapullo. Ennakkoilmoittautuminen pauliina.lehtinen@hotmail.com. Laita puhelinnumerosi ilmoittautumiseen. Mukaan mahtuu 20 kokeilijaa/kerta. HUOM! Yksi lajikokeilukerta/ henkilö.

Yhteyshenkilö: Pauliina Lehtinen, puh. 0409625843, pauliina.lehtinen@hotmail.com (ilmoittautuminen sähköpostitse)

PESÄPALLO/JOKIOISTEN KOETUS JUNIORIT

Pesäpallo

Ajankohta: Ma 13.9.2021 klo 17-18

Ti 14.9.2021 klo 17-18

Osoite: Jokioisten pesäpallokenttä, kenttätie 17, 31600 Jokioinen

Lisätietoa: Sään mukainen ulkoliikuntavarustus ja juomapullo. Oman räpylän voi ottaa mukaan. Toivotaan ennakkoilmoittautumisia. Olethan ajoissa paikalla.

Yhteyshenkilö: Ari Kenttäaho, 040-5842769 ari.kenttaaho@gmail.com

RATAGOLF/ FORSSAN MINIGOLF PUTTAAMO

Ratagolf

Ajankohta: la-su klo 12-19. Minigolf auki niin pitkään syksyyn kun keli antaa myöden. Puttaamo ei auki sateella.

Osoite: Turuntie 28, Forssa
Ei ennakkoilmoittautumista. Minigolfkierrosmaksu liikuntapassilaisille 3 € (norm. 4,00€), pelivälineet sisältyy hintaan. 18 rataa, pelaaminen kestää n. 1h.

Yhteyshenkilö: Sami Raiskio, puh. 041 3689991

RATSASTUS/ SIMILÄN RATSUTILA

Ratsastus

Tervetuloa kokeiluun heppakerhoomme.

Kerho on maanantaisin ja torstaisin 17-19. Kerhoon on ennakkoilmoittautuminen.

Kokeilun voi tehdä liikuntapassilla yhden kerran. Kokeilu on liikuntapassilaisille ilmainen.

Osoite: Similän Rantatie 18, 30100 Forssa, sijainti Tammela

Varusteet: Pukeutuminen tallille sopiva: pitkät housut, sormikkaat, kumisaappaat, huivi/lippis.

Ilmoittautuminen: Mielellään sähköpostilla [similanratsutila\(at\)gmail.com](mailto:similanratsutila(at)gmail.com) tai puh. 040-5731 978/ Mari Similä.

SALIBANDY/FORSSAN SUUPPARIT

Salibandy 2012-2014 –syntyneet

Ajankohta: 25.8.-27.10.2021 keskiviikkoisin klo 18-19

Osoite: Jokioisten Leipä –areena, Turuntie 38, Forssa

Lisätietoa: Mukaan sisäliikuntavaatteet, sisäpelikengät ja juomapullo. Oman mailan ja suojalasit voi ottaa, jos on, näitä saa myös tarvittaessa lainaan seuralta. Ei ennakkoilmoittautumista. Tervetuloa :)

Yhteyshenkilö: Anni Korvenoja, 0407476602, anni.korvenoja@gmail.com

SULKAPALLO/ FORSSAN TENNISSEURA

Sulkapallo

Ajankohta: Liikuntapassilaiset voivat tutustua sulkapalloon maanantaisin 16-17:00. Tarjolla on neljä harjoituskertaa: 4.10, 11.10, 18.10 (syyslomaviikko) ja 25.10.

Osoite: Forssan yhteislyseon liikuntasali, Hämeentie 29, Forssa

Lisätietoa: Sulkapallokoulussa käytetään sisäliikuntavaatteita ja tossuja. Mukaan juomapullo ja oma maila, mikäli mahdollista. Ilmoita tulostasi yhteyshenkilölle puhelimitse tai sähköpostilla viimeistään edellisenä päivänä. Tennisseuran sulkiskoulua junioreille pidetään syys-toukokuun aikana maanantaisin 16-17:00 Yhteislyseon salissa.

Yhteyshenkilö: Tapio Salo, 0400-477144, tapio.salo@surffi.net

SULKAPALLO/ TAMMELAN RYSKE

Sulkapallo

Ajankohta: Torstaisin 18:30-19:30. Tarjolla on neljä harjoituskertaa: 7.10., 14.10, 21.10. (syyslomaviikko) ja 28.10.

Osoite: Tammelan koulukeskus, Koulutie 1, Tammela

Lisätietoa: Mukaan sisäliikuntaan sopivat vaatteet ja mielellään sisäpelikengät. Oma maila mukaan, jos löytyy. Saatavilla on harjoitusmailoja, mikäli omaa mailaa ei ole. Ilmoittautumista toivomme yhteyshenkilölle viimeistään edellisenä päivänä. Nuorten sulkapallovuoroa pidetään Tammelan koulukeskuksessa torstaisin 18:30-19:30.

Yhteyshenkilö: Tapio Salo, 0400-477144, seura@tammelanryске.fi

SUKELLUS / GummiWihta ry

Sukellus pinnan alle - tutustutaan Norppatoimintaan 1-2 lk

Ajankohta: lauantait 4.9., 11.9. ja 18.9. klo 8.30

Ryhmään mahtuu 5 tyttöä ja 5 poikaa. Tarkempi aika ilmoitetaan osallistujille sähköpostitse. Huom! Jos ilmoittautuneita on enemmän, osallistujat arvotaan.

Osoite: Vesihelmi (Eteläinen Puistokatu 2, Forssa)

Lisätietoja: Mahdollisuus osallistua yhteen maksuttomaan kokeiluun. Uimataitovaatimus on vähintään 50 metriä.

Seuraamme koronaan liittyviä rajoituksia, joiden vuoksi ryhmiä voidaan pienentää tai tapahtuma perua.

Ennakoilmoittautuminen viimeistään viikko ennen tapahtumapäivää (4.9. tapahtumaan 28.9. jne.) sähköpostitse **info@gummiwihta.com**.

Ilmoita lapsen nimi, koulu, luokka, ryhmätoive ja jos on jotakin erityistä huomioitavaa (liikuntarajoite tms.) sekä lapsen huoltajan henkilökohtainen puhelinnumero, että voimme tarvittaessa ilmoittaa ryhmän peruuntumisesta. Varmista, että saat sähköpostiisi automaattisen vastaanottokuittauksen. Ilmoitamme kotisivullamme ja facebookissa, kun ryhmät ovat täynnä.

Jos ilmoittautuneita on enemmän kuin 5 tyttöä ja 5 poikaa /ryhmä, arvomme osallistujat tapahtumaviikon maanantaina, jonka jälkeen valituksi tulleille ilmoitetaan sähköpostitse osallistumisaika ja tarkemmat ohjeet. Varapaikasta ilmoitetaan viimeistään tapahtumaa edeltävänä päivänä. Ryhmissä on tilaa vain 30 ilmoittautuneelle ja etusijalla ovat ensimmäistä kertaa osallistuvat.

Lapselle mukaan täydennetty Liikuntapassi, uimapuku, pyyhe ja pesuvälineet.

Norppatoiminta on Sukeltajaliiton jäsenseuran järjestämää toimintaa 7-17 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Norppatoimintaamme voi osallistua uimataitoinen vähintään 7-vuotias GummiWihdan jäsen. Norpat harjoittelevat snorkkelisukellusta, uintia, pelastamista ja pelastautumista unohtamatta leikkiä ja leikkimielisyyttä. Norpparyhmät aloittavat 25.9.2021.

Yhteyshenkilö:

tapahtumaan liittyvät osallistujatiedustelut 1.9. alkaen (miel. klo 17 – 20) 0400498893 / Sari Pukkila

Norppatoimintaan liittyvät tiedustelut 0440966024 / Raila Hakamäki
www.gummiwihta.com ja www.facebook.com/gummiwihta

SUUNNISTUS/ LOUNAIS-HÄMEEN RASTI

Suunnistus

Iltarastien yhteydessä on mahdollista kokeilla suunnistusta helpolla 2 km:n radalla joko ohjatusti tai yhdessä perheen kanssa. Lähdöt klo 17-19 välisenä aikana. Mikäli haluaa ohjattuun suunnistukseen, ilmoittaudu kartanmyyntipisteellä klo 17. Tervetuloa kokeilemaan ilmaiseksi luontoliikuntaa metsässä.

Suunnistuspaikat:

ti 7.9. Forssa Paavola

ti 14.9. Tammelan liikuntakeskus

ti 21.9. Jokioinen Kartanonpuisto

Tarkempi paikka ilmoitetaan edeltävän sunnuntain Forssan lehdessä ja se on nähtävillä myös nettisivulla www.lhr.fi

Varusteet: Säänmukainen ulkoiluvaatetus, lenkkitosut (vaihtokengät on hyvä varata mukaan), juomapullo. Sade ei ole este suunnistusharjoitukselle, sadekelillä päälle sadeasu ja jalkaan kumisaappaat. Juomapullo kannattaa ottaa mukaan.

Tiedustelut: Tarja Simola p. 0505234509

TANSSI / JOKIOISTEN NUORISOSEURA TAHDITTOMAT

Kansantanssi, DanceKids 6+ -ryhmä

Ajankohta: keskiviikkoisin klo 16.45-17.45,
Tutustumiskerrat: 25.8, 1.9 ja 8.9.

Paikka: Paanan koulu, Asemakuja 1, 31600 Jokioinen. Sisäänkäynti koulun sisäpihan puoleisesta pääovesta.

Varusteet: kevyet sisäliikuntavaatteet, tossut, tanhukengät tai paljain jaloin sekä juomapullo. Kokeilu on ilmainen, ei ennakkoilmoittautumista.

Lisätietoja: Heidi Vaittinen, puh.040-7771115, heidi.vaittinen85@elisanet.fi

TANSSI/ TANSSIKOULU 1st STEP

Liikuntapassilaiset voivat osallistua seuraaville tunneille 2.10 asti:

Ma Disco/showtanssi 7-10v. klo 16.00-17.00

Ti Nykytanssi 7-9v. klo 17.00-18.00

Ke Akrobatia 6-9v. klo 17.00-18.00

La Baletti 1 taso 1 8-10v. klo 9.30-10.30

La Alkeisbaletti 6-7v. klo 12.30-13.15

Kaikille tunneille T-paita, sortsit+ legginsit (trikoo sortsit) tai pitkät venyvät housut (ei farkkuja), sukat, hiukset siististi kiinni.

Osoite: Perkiöntie 9 (Huom! Muuttunut!)

Ennakkoilmoittautuminen: tanssikoulu1step(at)gmail.com

Yhteyshenkilö: Dany Riener-Salonen puh. 040-7303995, dany.reiner(at) pp.inet.fi.

HUOM! Yhdelle tanssitunnille voi osallistua vain kerran! Kokeilukerta on ilmainen.

UINTI/ VIIHDEUIMALA VESIHELMI

Uinti 1.-2.luokkalaisille

Omatoimista uimista oman huoltajan kanssa.

Hinta: 4 euroa/ passilainen. Maksu kassalle ja kassalta leima myös passiin.

Paikka: Viihdeuimala Vesihelmi, Eteläinen Puistokatu 2, 30420 Forssa.

Varusteet: Uima-asu, pyyhe

Huom: Esitä passisi kassalla niin saat uinnin alennettuun hintaan sekä leiman passiin.

Lisätietoa: www.vesihelmi.fi; puh. 03 4141 5640

JOUKKUEVOIMISTELU/ FORSSAN NAISVOIMISTELIJAT

Joukkuevoimistelu, 2013-2014 vuonna syntyneet

Ajankohta: Keskiviikot 1.9., 8.9., 15.9., ja 22.9. Klo 17-18.00.

Osoite: Forssan ammatti-instituutti: Saksankatu 27, 30100 Forssa

Lisätietoa: Tunneille mukaan joustavat, liikuntaan sopivat vaatteet, juomapullo sekä iloinen mieli. Ennakkoilmoittautuminen: tuulitervomaa@gmail.com

Yhteyshenkilö: Tuuli Tervomaa, fnv.valmennustiimi@gmail.com