



PERHEIDEN LIIKUNTANEUVONNAN PALVELUPOLKUKETJU



1. SUOSITUS
LIIKUNTANEUVONTAAN:
VARHAISKASVATUS,
OMAHÄME
TAI
ITSE AIKA VARAAMALLA



2. LIIKUNTANEUVONTA-
PROSESSI YKSIÖ TAI
RYHMÄMUOTOISENA

3. FORSSAN KAUPUNGIN
LIIKUNTAPALVELUIDEN
MATALAN-KYNNYKSEN
RYHMÄT



4. OMAEHTOINEN
LIIKUNTA



PERHEIDEN LIIKUNTANEUVONNAN PALVELUPOLKUKETJU



- PERHEIDEN LIIKUNTANEUVONTA ON MAKSUTON FORSSAN KAUPUNGIN LIIKUNTAPALVELUIDEN TARJOAMA PALVELU, JONKA AVULLA VOIDAAN TUKEA JA ANTAA TYÖKALUJA TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN EDISTÄMISEEN.
- SUOSITUS LIIKUNTANEUVONTAAN
- VOI TULLA ESIMERKIKSI
- VARHAISKASVATUKSESTA TAI OMAHÄMEEN KAUTTA.
- YHTEYTTÄ VOI OTTAA MYÖS OMATOIMISESTI.
- LIIKUNTANEUVONTA ON PROSESSI, JOKA VOIDAAN TOTEUTTAA JOKO YKSILÖ TAI RYHMÄMUOTOISENA. KESKIÖSSÄ ON KUITENKIN ASIAKASKESKEISYYS, JOSSA TAVOITE OHJAA TEKEMISTÄ.



YHTEYSTIEDOT
HANKEKOORDINAATTORI
HENNA VIKMAN-HEIKKILÄ
puh. 040 1591 237
henna.vikman-heikkila@forssa.fi

