

# Ruokalista vko 40

## Maanantai

Lihapullakastike	GL
Feta-Kasviskiusaus	GL
Kasvispihvit	KGL
Makkarakeitto	GL
Persikkarahka	GL

## Tiistai

Jauhelihakastike (FIN)	GL
Kinkkukiusaus	GL
Herkkusieni-Kasvispaistos	KGL
Bataattisosekeitto	GL
Karpalokiisseli	GL

## Keskiviikko

Uunilohi	GL
Nakkikastike	GL
Nyhtökaurastroganoff	KGL
Broilerkeitto (FIN)	GL
Kaura-Omenapaistos	L

## Torstai

Aurabroileri (FIN)	GL
Kebabkiusaus	GL
Lehtikaalilasagnette	KL
Hernekeitto (FIN)	GL
Pannari	L

## Perjantai

Härkäruukku (FIN)	GL
Kasvisgratiini	GL
Kasvismunakas	KGL
Texmex jauhelihakeitto	GL
Pappilan hätävara	L

L = Laktoositon G = Gluteeniton K=Kasvis  
FIN) = Valmistuksessa käytetyn tuorelihan  
alkuperämaa