

Voimavarasuuntautunutta Uravalmennusta

Selkeytä voimavarojasi, motivaatiosi ja tulevaisuuden suunnitelmiasi

Forssassa toteutuva Uravalmennus auttaa sinua löytämään omat vahvuutesi ja rakentamaan selkeän suunnitelman kohti tavoitteitasi. Valmennuksen aikana saat selvyyttä omasta työ- ja toimintakyvystäsi, työhyvinvoinnistasasi ja elämännhallinnastasi. Saat välineitä oman osaamisen tunnistamiseen ja tehokkaaseen työnhakuun sekä jatkosuunnitelman tekemiseen.

Valmennuksen sisältö

Uravalmennus tähtää yksilön toimintakyvyn, työnhaun ja uran eteenpäinviemiseen kokonaisvaltaisella otteella. Aihealueet ovat konkreettisesta urasuunnittelusta arjen hallintaan ja hyvinvointiin- ja terveyteen liittyviä. Kokonaisuus jakautuu neljään eri osaan:

Urasuunnittelu ja itsetuntemus:

- Henkilökohtainen valmennussuunnitelma
- Osaamisten ja vahvuuksien tunnistaminen
- Työ- ja koulutusvaihtoehtojen pohdinta

Työnhaku- ja työhyvinvointi:

- Voimavarat ja niiden hyödyntäminen
- Arjen hallinta
- Työkykyä tukevat palvelut

Tulevaisuuden suunnittelu ja työnhaku:

- Työnhakijan perustiedot ja -taidot
- Digitaidot
- Viranomaisasiointi
- Työnhaun asiakirjat

Palveluihin tutustuminen:

Valmennuksen aikana pääset tutustumaan Forssan alueella työhakijalle tarjottaviin palveluihin esittelyiden tai vierailijoiden avulla.

Näin osallistut

Valmennus alkaa 5.5.2026 ja päättyy 2.6.2026 sisältäen yhteensä kahdeksan lähipäivää ja yhden yksilötapaamisen valmentajan kanssa. Valmennusta järjestetään pääsääntöisesti tiistaisin ja keskiviikkoisin klo 12.00–16.00 Forssassa Hyvinvointitalolla (Haudankorvankatu 2, Forssa). Asiakkaille tehdään koko jakson ajaksi työttömyysturvalausunto uravalmennuksesta.

POIKKEUKSIA: Valmennusta ei järjestetä viikolla (vko 21), joka on itsenäisen työskentelyn viikko. Tällä viikolla on myös yksilötapaamiset valmentajan kanssa.

Palvelu on tarkoitettu asiakkaille, jotka ovat työllisyyspalveluiden työnhakija-asiakkaana. Palvelu on tarkoitettu ensisijaisesti työttömille työnhakijoille, mutta asiantuntijasi harkinnan mukaan voit osallistua palveluun myös muissa tilanteissa (esimerkiksi jos olet lomautettu tai osa-aikatyössä), mikäli voit sitoutua intensiiviseen ryhmävalmennukseen. Lievät terveydelliset tai muut työllistymiseen vaikuttavat haasteet eivät ole este palveluun osallistumiselle, kun työkykyysi riittää työmarkkinoille, opiskeluun tai palveluihin osallistumiseen. Sinulla tulee olla ryhmään osallistumiseksi riittävä kielitaito ilman tulkkia.

Osallistujavalinnan tulokset ilmoitetaan hakijoille viimeistään 20.4.2026.

Valmennuksen järjestää Forssan kaupunki TyöHämeen kanssa yhteistyössä